

Circuito Trail PREALPI VARESINE



2018

Lo spirito trail del nostro cuore verde è: amore per la natura, attenzione alla sostenibilità, rispetto dell'avversario e rinuncia alle ansie agonistiche.

18 marzo



RTO MORAZZONE

22 aprile



T5V CUASSO

6 maggio



LMIT MACCAGNO

22 settembre



CFT GAVIRATE

7 ottobre



OPT SALTRIO

4 novembre



TTM DAVERIO

Il Trail è la regina
delle discipline sportive
in tema di rispetto
dell'ambiente



Il Circuito Trail Prealpi Varesine
aderisce alla campagna
"Io non getto i miei rifiuti"



Ai ristoranti non saranno presenti
bicchieri di plastica, ricordarsi quindi
di portare la tazza.



foto di Massimo Scardigno



18 marzo 2018

RTO

5° R.T.O. Trail
Morazzone (VA)

29km 550m D+
Trail corto 13km 250m D+



Sito
RTO Trail - ENDU

Organizzazione
ASD Sportivamente Morazzone

Contatti
info.rtotrail@gmail.com
Luciano 349-3352451



22 aprile 2018

T5V

2° Trail delle 5 Vette
Cuasso al Monte (VA)

28,4km 1550m D+
Trail corto 12,5km 800 D+



US ACLI CAVAGNANO ASD

Sito
www.5vettecuaaso.it

Organizzazione
US Acli Cavagnano asd

Contatti
vstrippo@me.com
Vito 3898456524



6 maggio 2018

LMIT

5° Lago Maggiore
International Trail
Maccagno con Pino
e Veddasca (VA)

50,6km 3510m D+
LMIMiniT: 25,6km 1630m D+
LM non competitiva: 15,6km 890m D+

Sito
www.vmrrunning.com

Organizzazione
ASD Val Veddasca e Molinera Running

Contatti
veddascamoliner@gmail.com
Rino 3279303569



22 settembre 2018

CFT

3° Campo dei Fiori Trail
Gavirate (VA)

65 km 4100m D+
45 km 2200m D+
25 km 1200m D+
11 km non competitiva



Sito
www.campodeifioritrail.it

Organizzazione
100% Anima Trail

Contatti
info@campodeifioritrail.it
Giorgio 3285635042



7 ottobre 2018

OPT

3° Orsa Pravello Trail
Saltrio (VA)

OP GiurassicT 33km 2200m D+
OP TrinceaT 18km 1200m D+
OP Mini 7km 500m D+ (non comp.)



Sito
www.amicidelmonteorsa.com

Organizzazione
Amici del Monte Orsa

Contatti
amicidelmonteorsa@gmail.com
Andrea 3405056566



4 novembre 2018

TTM

9° Trail delle Terre di Mezzo
Daverio (VA)

30km 800m D+
Trail corto 14km 350m D+



Sito
traildelleterredimezzo.com

Organizzazione
ASD Runners Valbossa

Contatti
iscrizionittm@gmail.com
Marco 3475337606
Andrea 3497894370

REGOLAMENTO: Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica di qualità e a conclusione dell'intero circuito verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria che avranno concluso almeno quattro dei sei trail. Non è prevista una classifica assoluti, ma unicamente per categorie maschili e femminili suddivisi secondo le seguenti fasce di età: fino a 39 anni, da 40 a 49 anni, da 50 a 59 anni e di età superiore ai 60 anni. I punteggi verranno assegnati secondo il seguente criterio: al primo/a arrivato/a verrà assegnato 1 punto, al secondo 2, al terzo 3 e così via in ordine crescente. Vincerà l'atleta con il punteggio più basso. Per ogni Trail, verranno conteggiati solo i piazzamenti alle gare lunghe, ad eccezione di CFT 45 km per il quale, verrà assegnato lo stesso punteggio della gara da 65 km e di LMIT 25,6 km e CFT 25 km per i quali, verranno però assegnati +2pt e cioè 3 punti al primo, 4 al secondo e così via in ordine crescente. Verranno inoltre premiati i FINISHER che avranno portato a termine tutte le 6 prove del circuito (si intendono anche in questo caso solo trail lunghi con eccezione di LMIT e CFT per cui verranno prese in considerazione anche le distanze minori). Sarà assegnato il trofeo Circuito Trail 2018 alla società con il maggior numero di classificati ai sei Trail del Circuito. Non è necessaria alcuna iscrizione per rientrare nelle due classifiche del circuito. **Le premiazioni saranno effettuate domenica 11 Novembre a Saltrio alle ore 21:00.**

Il trail running è una specialità della corsa a piedi che si svolge su sentieri in natura con tratti di asfalto limitata, inferiori al 5% del totale della corsa. Il sentiero di corsa correttamente segnalato può essere di vario genere (sentiero roccioso, di bosco, largo o single track). La corsa è idealmente, ma non necessariamente, in semi-autosufficienza o autosufficienza idrica ed alimentare e sempre nel rispetto dell'etica sportiva, onestà, solidarietà e nel massimo rispetto dell'ambiente in cui si corre.

X Puntì ITRA